

Speiseplan



**für die Zeit vom
19.01.2026 bis 23.01.2026**

Montag, 19.01.2026

1. Schwarzbiergulasch mit Speck-Rosenkohl und hausgemachte Knödel (2, 3, A1, A3, C, G, I, S)
2. VEGGIE: Rahmspinat mit Rührei und Petersilienkartoffeln (C, G)

Dienstag, 20.01.2026

1. Französisches Schnitzel (paniertes Schnitzel mit Käse und Pfirsich) mit Schwenkkartoffeln (A1, C, G, I, S)
2. VEGGIE: Brokkoli-Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Cheddarsoße (1, A1, C, G, F)

Mittwoch, 21.01.2026

1. Gyros-Geschnetzeltes mit cremiger Metaxasoße und Balkankäse überbacken, dazu Reis (1, A1, G, I, K, S)
2. VEGGIE: Glasnudelbowl Gebratene Glasnudeln mit Eistreifen, Sesamöl, Möhren, Lauch, Edamame und Bohnen (A1, C, F, I, J, K, L)

Donnerstag, 22.01.2026

1. Chili con Carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu Langkorneis (A1, I, K, R, S)
2. VEGGIE: Gebackener Blumenkohl mit Tomaten-Hollandaise und Gnocchi (A1, A3, C, F, G, I)

Freitag, 23.01.2026

1. Seelachsfilet mit Schwarzwurzel, Hollandaise und Kartoffeln (A1, A3, C, D, F, G, I)
2. VEGAN: Türkische Linsensuppe von roten Linsen, Kokosmilch, Paprika und Olivenöl, dazu Fladenbrot (A1, I, K, L)

**Wir wünschen allen unseren Gästen
einen guten Appetit**